



Zeist, 18 april 2019

Ouderavond 16 mei 2019
“Is mijn kind gewoon aan het puberen, of is er meer aan de hand?”
Een thema-avond over het tijdig herkennen van stemmingsproblemen bij scholieren

Beste ouder/verzorger,

Welke puber heeft niet eens een sombere bui, is veel bezig met haar uiterlijk, of zit (te)veel op zijn kamer? Hoe herken je of er meer aan de hand is met je kind, of met één van de klasgenoten? Hoe kom je dan als ouder in gesprek met je puber, en wat kan de school doen?

Tijdens deze jaarlijkse thema-avond nemen twee experts je mee in het onderscheid tussen typisch pubergedrag en depressie, en de vroege signalen van depressie. Ook gaan zij in op de rol van ouders en school daarbij en op hoe je als ouders hierover in gesprek kunt gaan met je kind. In deze interactieve avond word je uitgenodigd vragen te stellen, mee te denken en te discussiëren over depressie en aanverwante onderwerpen als suïcidaliteit, zelfbeschadiging, eetproblemen en stigma.

Over de sprekers:

Prof. Dr. Manon Hillegers is kinder- en jeugdpsychiater en geeft speciaal voor ouders/verzorgers en docenten een interactieve lezing over stemmingsproblemen bij scholieren.

Margret Beekman, zorgcoördinator en schoolpsycholoog van De Breul, geeft een toelichting op de rol van de school bij het begeleiden van leerlingen met psychische problemen.

Wanneer: Donderdag 16 mei op De Breul

Programma:

19:00 uur: Inloop met koffie en thee
19:30 - 20:30 uur: Film en lezing Manon Hillegers
20:30 - 21:00 uur: Toelichting Margret Beekman
21:00 - 21.30 uur: Uitwisseling en afronding

Aanmelden: Meld je uiterlijk 12 mei aan via themaavond@de-breul.nl Graag opgeven met hoeveel personen u komt - voor 12 mei a.s.

Namens de ouderraad van De Breul nodigen we je van harte uit!

