



# Cyber Safe

**Tips om kinderen  
online veilig te houden**



## Praat over online veiligheid en wees betrokken

- Voer gesprekken met je kind over online veiligheid. Wees eerlijk en leg uit waarom het belangrijk is om voorzichtig te zijn online.
- Stel je kind vragen over wat ze online doen, zoals welke sites ze bezoeken en met wie ze praten online.
- Bekijk periodiek de gebruikershistorie van je browser en social media accounts.
- Gebruik internet als gezinsactiviteit om uw kind passend online gedrag te leren.



## Maak als familie duidelijke afspraken



- Bepaal hoe lang je kind online mag zijn en wat zij online mogen doen.
- Pas de mate van betrokkenheid aan op de leeftijd en volwassenheid van je kind.
- Zet je computer op een plaats waar je steekproefsgewijs mee kan kijken met wat je kinderen doen.
- Herinner je kind eraan dat onbekenden online misschien niet altijd zijn wie ze lijken te zijn.
- Geef uw kind geen toegang zonder toezicht tot apparaten die persoonlijke of financiële informatie bevat.
- Deel deze regels met eventuele gastouders en andere familieleden.

## Online gaming

- Stel beperkingen in de app store om te voorkomen dat apps gedownload kunnen worden boven een bepaalde (leeftijd) beoordeling en stel wachtwoorden in om onbedoelde in-game aankopen te voorkomen.
- Stel regels voor tijdslimieten en toegestane spellen.
- Beperk chatgesprekken tot die welke relevant zijn voor het spel.
- Zorg ervoor dat uw kind begrijpt welke informatie persoonlijk is en dat ze die informatie nooit op enig moment in het spel of online mogen delen.

## Social media

- \* de meeste sociale media-platforms hebben leeftijdsbeperkingen om accounts aan te maken en te gebruiken. Zorg ervoor dat je de richtlijnen voor leeftijdsbeperking volgt en elk gebruik controleert.*
- Laat uw kind weten dat hij moet nadenken voordat hij opmerkingen of foto's plaatst en nooit persoonlijke informatie zoals leeftijd, school, adres of volledige naam deelt.
  - 'Bevriend' of 'volg' uw kind online zodat je hun sociale media-activiteit kunt volgen. Je hoeft niet deel te nemen maar bekijk hun profielen en berichten periodiek.

- Raadpleeg pagina's voor ouderlijke begeleiding op sociale media voor meer informatie over hoe u de sociale media-accounts van uw kind kunt beschermen.
- Gegevens die aan een sociaal netwerk worden verstrekt, worden opgeslagen en meestal worden deze standaard gedeeld. Zorg ervoor dat het profiel van uw kind is ingesteld naar privé. Ga naar instellingen en help hen standaardbesturing aan te passen.



## Cyberpesten

### Communicatie

Praat met je kinderen en leer ze om:

- Aanstootgevende of kwetsende opmerkingen onmiddellijk te melden.
- Wees voorzichtig met wat ze zeggen of posten over iemand anders - *onbewust pesten is nog steeds pesten.*

### Herkenning

Tekenen van cyberpesten zijn :

- Gedragsverandering zoals onverwachte woede, depressie of frustratie na het gebruik van telefoon of computer.
- Vindt het ongemakkelijk om naar school te gaan of deel te nemen aan teamactiviteiten.
- Niet meer met gebruikelijke vrienden omgaan.

### Actie

Het is belangrijk om de juiste actie te ondernemen:

- Sla berichten/posts/e-mails op, reageer en verwijder ze niet.
- Rapporteer deze ID online en blokkeer deze user.
- Indien nodig, rapporteer dit incident op school of zelfs de politie.

Ben cyber slim: Tips om kinderen online veilig te houden

## Wist je dat?

### Gevaar van onbekenden



40%

Van de kinderen heeft contact met een onbekende online

En van deze kinderen



53% Telefoonnummer aan een onbekende heeft gegeven

21% Met een onbekende heeft gebeld



15% Met een onbekende probeerde af te spreken

11%

Heeft thuis of bij een vreemde in huis, winkelcentrum afgesproken



30% Stuurt berichtjes naar een onbekenden

6%

Heeft zijn adres aan een onbekende verteld



Bron: Children's Internet Usage Study conducted by The Center for Cyber Safety and Education

For the complete details of this study, visit [www.SafeAndSecureOnline.org/childrens-internet-study/](http://www.SafeAndSecureOnline.org/childrens-internet-study/)

© 2016 Center for Cyber Safety and Education.





## Wat kan je doen?

### U hoeft geen cyber-professional te zijn om uw computer en netwerk te beschermen

Veel nieuwe apparaten, computers en wifi-routers worden geleverd met ingebouwd ouderlijk toezicht die gemakkelijk te gebruiken is. Dit wordt vaak over het hoofd gezien tijdens de eerste installatie. Met deze bedieningselementen kunt u toegangstijden instellen, internetactiviteit bewaken en websitecategorieën blokkeren.

**Ouderlijk toezicht** kan gebruikt worden om je kind te beschermen tegen toegang tot ongepaste websites en kan worden toegepast op het gehele netwerk of op afzonderlijke apparaten.

**Logging and monitoring** van uw netwerk kunt u de internetactiviteit van je kind controleren om te zorgen dat zij internet veilig gebruiken.

**Geplande internettijd** kan gebruikt worden om de internettoegang van uw kind te beperken tot vooraf bepaalde tijden, zoals na huiswerk en voor het slapen gaan.

**Antivirus** kan dienen als de laatste verdedigingslinie om uw computer en de daarin opgeslagen informatie te beschermen tegen gevaarlijke virussen en andere soorten malware



## Extra informatie

Door zelf meer inzicht te krijgen in online veiligheid, kan je je kind(eren) beter leren om goede internetgewoonten aan te leren en deze te versterken. De volgende online bronnen kunnen nuttig zijn om uw kind(eren) te leren hoe ze veilig online kunnen zijn en niet het slachtoffer worden van cyberpesten, of daar zelf aan bijdragen.

Stichting Stop pesten — <https://www.stoppesten.nl/online-pesten-online-gevaren-jongeren-0>

— Anti-pesten portal — <http://www.pesten.nl/cyberpesten/>

— Netwerk mediawijsheid — <https://www.mediawijsheid.nl/onlinepesten/>

— Meldknop — <https://www.meldknop.nl/>

[home.kpmg/socialmedia](https://home.kpmg/socialmedia)



© 2019 KPMG International Cooperative ("KPMG International"), a Swiss entity. Member firms of the KPMG network of independent member firms affiliated with KPMG International. KPMG International provides no client services. No member firm has any authority to obligate or bind KPMG International or any other member firm vis-à-vis third parties, nor does KPMG International have any such authority to obligate or bind any member firm. All rights reserved.

The KPMG name and logo are registered trademarks or trademarks of KPMG International.

Designed by Evalueserve.

Publication name: Be cyber smart: Tips to keep children safe online

Publication number: 136282a-G | Publication date: June 2019