

# Wie lei/ijdt bij het huiswerk?



Hoe word je huiswerk de baas?

# Leren met gezonde **AORTA**

- **A**fwisseling
- **O**pggeruimd
- **R**egelmaat
- **T**ijd
- **A**anpak



# Afwisseling

- leer- en maakwerk afwisselen
- verwante vakken afwisselen met ander vak
- de minder leuke vakken eerst

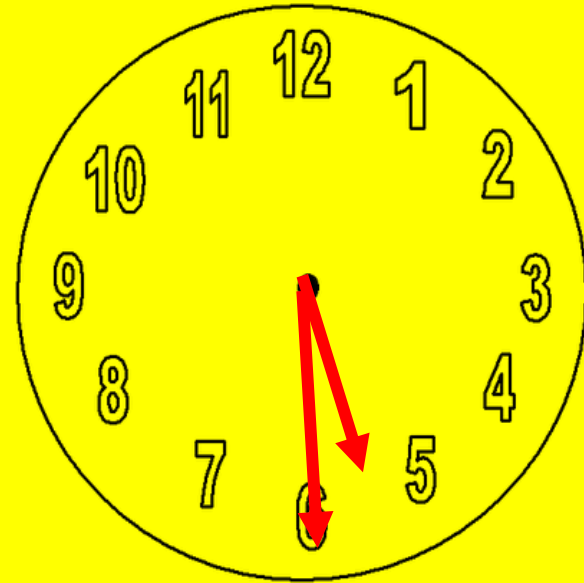
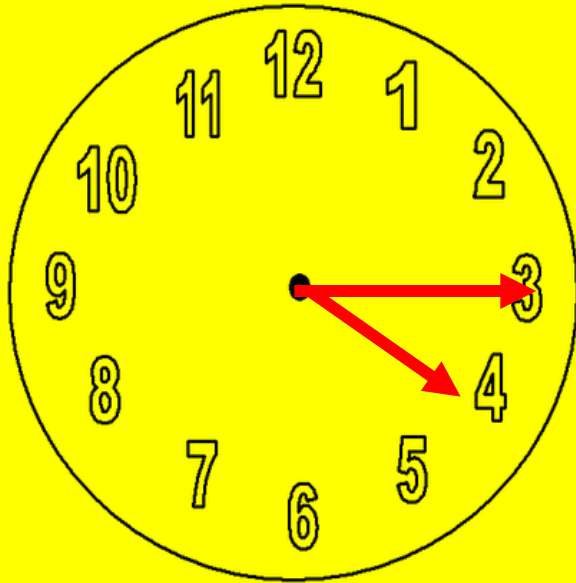


# Opgeruimd

- werk aan een opgeruimd bureau
- ruim alle storende en afleidende zaken op
- PC, TV, RADIO en GSM moeten dus soms even uit!



# Regelmaat



- Werk regelmatig, iedere dag evenveel  
(bijv. 5 kwartier)
- In het weekend mag je 1 huiswerkvrije dag...

# Tijd

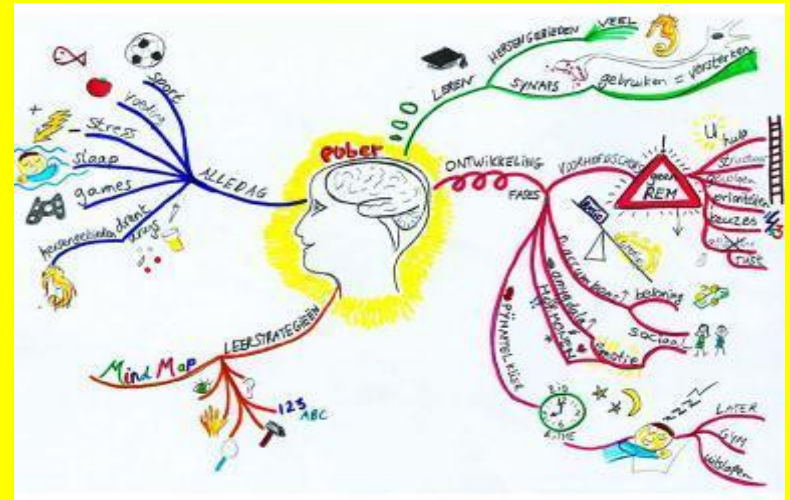
- werk in blokjes van 20 minuten
- gebruik kookwekker of stopwatch
- neem korte pauzes
- woordjes leer je in 3 x 10 minuten,  
i.p.v. 1 x 30 minuten
- maak een goede planning voor so, pw en ws



# Aanpak

- **leerwerk wordt maakwerk met pen en papier**

- schema's (mindmap)
- samenvattingen
- overhoorvragen maken
- opgaven maken



- **gebruik de bijpassende digitale leeromgeving**

- overhoorprogramma's (WRTS, TEACH...)
- oefenprogramma's (via TELETOP of IDDINK)

# Wanneer is hulp niet nodig?

- Uw kind haalt voldoende en vraagt niet om hulp of wilt niet geholpen worden...

Hier geldt de **Wet van het SUCCES!**



**...maar blijf wel belangstelling tonen.**

- Informeer naar de schooldag en resultaten.
- Geef complimenten en geef vertrouwen.
- Stimuleer en motiveer zo door te gaan.



# Twijfels over de AORTA?

- Geef twijfels aan, kijk over een schouder mee, totdat het misgaat.
- Maak eventueel samen afspraken over:
  - het goed invullen van agenda
    - \*kijk op de studiewijzers in TELETOP (gast/gast))
  - huiswerktijd: wanneer en hoe lang
    - \*maak samen een weekplanner
  - wanneer en hoe u controleert
    - \*samen 'nakijken', overhoren



# Tips voor het gesprek over huiswerk.



- Bij hevige teleurstelling en emoties stelt u het gesprek even uit.
- Geef complimenten over wat goed gaat en zeg niet alleen wat volgens u fout gaat.
- Stel vragen waar uw kind zelf over gaat nadenken en zelf kan beantwoorden.
  - Wat voor rapportcijfer geef je nu voor je aanpak?
  - Wat voor cijfer is dat over een maand?
  - Wat ga je op school/thuis anders doen?
  - Wat/Hoe heb je het nu gedaan?
  - Wat/Hoe ga je dat anders doen?
  - Waarbij en hoe zou je hulp willen hebben?
  - Geef advies en dring niet uw aanpak op.

Je zou kunnen proberen om ..... (geef alternatieven)

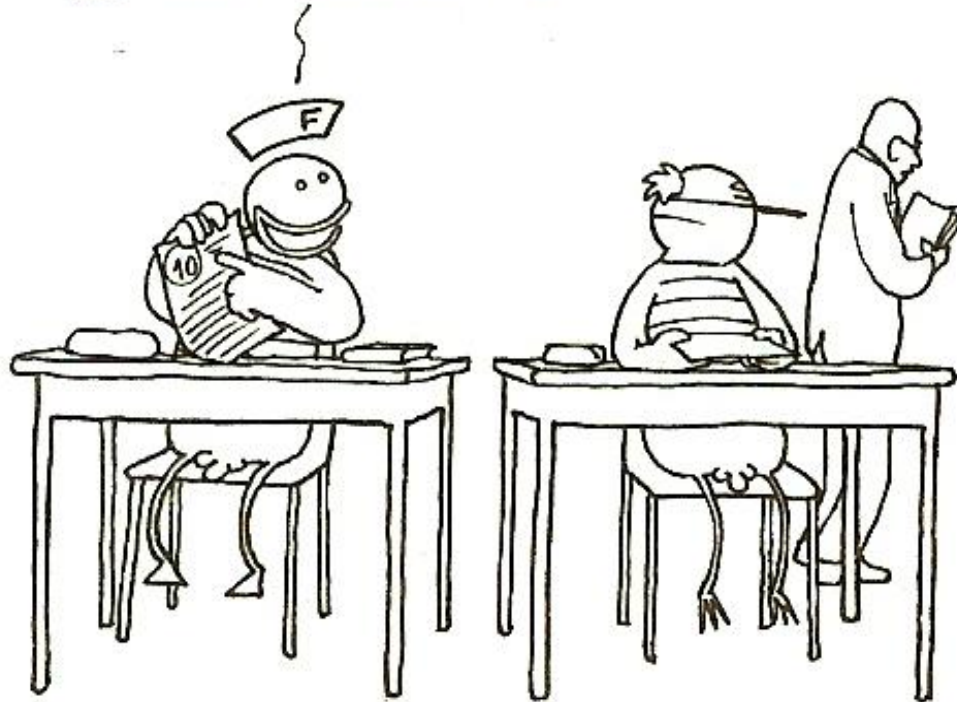
# Tips voor het helpen bij huiswerk.

- **Hulp mag niet tot ruzies leiden.**
  - Schakel zo nodig andere hulp in.
- **Help bij de planning.**
  - Denk aan de AORTA.
- **Help zonder voor te zeggen.**
  - Stel vragen zodat uw kind het antwoord zelf bedenkt of help om het antwoord te vinden.
- **Help door te overhoren.**
  - Overhoor alleen de opgegeven leerstof.
  - Overhoor pas na een uur nadat nog geleerd is.
  - Overhoor ruim voor het slapen gaan.
  - Geef aan hoeveel antwoorden goed zijn.  
(zeg niet dat het onvoldoende is, of dat u een 4 zou geven)
- **Help met voldoende ontspanning en nachtrust.**
  - Schoolwerk is belangrijk,  
maar voor ontspanning, sport en sociale contacten moet ook nog tijd zijn.
  - Op tijd stoppen met schoolwerk voor het slapen gaan,  
om nog even te ontspannen.
  - Op tijd naar bed voor voldoende nachtrust.



**ZÓ HEE!!**

**DAT "LEREN"  
DAT WERKT  
ECHT GOED!!!**



**SUCCES!**