

Afspraken betreffende geblesseerde leerlingen bij het vak L.O.

1. Wanneer een leerling geblesseerd is, meldt hij dit voor de les aan de docent. De docent geeft aan in hoeverre en op welke manier de leerlingen deel kan nemen aan de les.

Hierbij kan gedacht worden aan:

- Gedoseerd deelnemen aan de les
- Starten aan de les en stoppen wanneer er bijvoorbeeld pijn optreedt
- Gedeeltelijk deelnemen aan de les, afhankelijk van de lesonderdelen
- Naast actieve deelname aan de les ook een andere taakvervulling (zie "rollen" bij punt 2)

2. Wanneer een leerling niet aan de les deel wil of kan nemen, meldt de leerling zich voor de les met een brief van de ouders bij de docent. In deze brief wordt de aard van de blessure toegelicht en wordt aangegeven hoe lang het herstel gaat duren en op welke manier de leerling aan dit herstel gaat werken. De docent bepaalt welke rol de leerling binnen de les kan vervullen.

Hierbij kan gedacht worden aan:

- De rol van hulpverlener/ beveiligger
- De rol van tijdwaarnemer
- De rol van scheidsrechter
- De rol van organisator
- De rol van coach

3. Bij een langdurige blessure kan de docent de leerling een vervangende opdracht geven. Dit houdt in dat de leerling niet in de gymzaal aanwezig hoeft te zijn, maar in een andere ruimte op school werkt aan een theoretische opdracht voor het vak LO. Wanneer er tijd overblijft, mag de leerling aan huiswerk werken. De leerling meldt zich altijd zowel voor als na de les bij de docent. Voor de les wordt besproken waar de leerling gaat werken en na de les wordt bekeken wat de leerling heeft gedaan. De grote van de opdracht hangt af van het aantal lessen dat gemist gaat worden door de blessure en het herstel.

4. Wanneer de leerling fysiotherapie moet volgen voor de betreffende blessure mogen de afspraken hiervoor onder de les LO gemaakt worden. De ouders dienen hiervoor contact op te nemen met de docent zodat één en ander goed met de school afgestemd kan worden.

5. Wanneer de docent twijfelt aan de gang van zaken rond de blessure, de inzet voor de vervangende opdracht of zich zorgen maakt over het herstel van de blessure neemt de docent contact op met de ouders, mentor of afdelingsleider. Dit al naar gelang de aard van de twijfel of zorgen.
6. In de bovenbouwklassen wordt het cijfer voor een PTA-toets vervangen worden door het cijfer dat behaald is voor het maken van een theoretische opdracht.
7. Wanneer een leerling uit de onderbouw een vervangende opdracht maakt, beoordeelt de docent dit eveneens mee een cijfer. De docent bepaalt of, en op welke manier, dit cijfer voor de eindbeoordeling mee telt.
8. Bij structurele afwezigheid, bijvoorbeeld door een zeer langdurige blessure of handicap, kan er ook een vrijstelling voor het vak LO verleend worden. Dit kan alleen in overleg met de afdelingsleider en met toestemming van de corrector.

Overige afspraken betreffende het vak LO:

- A. Tijdens de les draagt de leerling sportkleding conform de boekenlijst
Aandachtspunten hierbij:
- De kleding moet herkenbaar zijn als sportkleding
 - Er mogen geen hemdjes of topjes gedragen worden. Dit met het oog op hygiëne, veiligheid en een stukje moraal (bescherming van de meisjes)
- B. Voor de buitenlessen geeft de docent advies over het te dragen schoeisel
- C. Tijdens de binnenlessen draagt de leerling zalsportschoenen conform de boekenlijst
Aandachtspunten hierbij:
- Goede ondersteuning bij de hiel en in de zool (demping), voor de gezondheid (belangrijk bij belasting in de groeifase van de puberteit en voor ondersteuning van het lichaam daarna)
 - Goede sluiting (voor de veiligheid)
 - Slijtvaste zool (ter bescherming van onze vloeren)
- D. Tijdens de les mag de leerling geen sieraden dragen
- E. Tijdens de les mag de leerling geen kauwgom in de mond hebben
- F. Waardevolle spullen (waaronder de sieraden) kunnen in een bak gedaan worden. Elke docent heeft een eigen bak en zet die klaar voor de les. Na de les kunnen de spullen er weer uitgepakt worden. De docent is niet verzekerd tegen diefstal of kwijtraken van de spullen: de verantwoordelijkheid ligt bij de leerling!
- G. Mobiele telefoons worden, gezien de hoge waarde, niet door de docent in bewaring genomen
- H. Er mag in de gymzaal niet gegeten of gedronken worden

Kleding vergeten:

Wanneer een leerling zijn sportkleding vergeten is, bepaalt de docent in hoeverre en op welke manier de leerling aan de les deel kan nemen. Hierbij zijn de volgende oplossingen denkbaar:

- De leerling leent spullen van een medeleerling
- De leerling leent spullen uit de mand met "gevonden voorwerpen"
- De leerling sport mee in de eigen kleding (dit mag alleen met toestemming van de docent)
- De leerling vervult een andere rol en neemt dus niet actief deel aan de les
- De leerling kijkt toe en haalt de les op een ander moment in. Hierbij speelt meestal een rol dat het niet de eerste keer betreft en dat de docent twijfelt aan de inzet of instelling van de leerling